



入園・進級おめでとうございます

～食べる楽しさを感じて～

みらいこども園の給食・食育は、子どもたちが「食べることを楽しいと感じる」ことを大切にしています。献立には健やかな成長のための栄養や季節ごとの旬の食材を取り入れ、様々な食材や料理を味わって食経験を積んでほしいと思っています。しかし、ときに子どもたちはその出会いに戸惑うことがあると思います。園ではその思いを受け止め、無理強いしないように子どもたちの気持ちが動くような働きかけをしたいと思っています。なので、すぐに食べられるようにならないこともあります。食べておいしかったという経験は、食べるのが楽しくなり、意欲につながります。それを一緒に共有していきたいと思っています。

玄関に毎日給食のサンプルを展示しています。子どもたちの食べている給食・おやつの内容や量・食材の切り方など見ていただけたらと思います。

今年度もよろしく願いいたします。

4月の食育目標「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしよう

「いただきます」・「ごちそうさま」の挨拶は…

- ・料理を作ってくれた人、食材を育ててくれた人、運んでくれた人などへの感謝の表現
- ・一緒に食べる人がこちよく、楽しくおいしく食事するための思いやりの心
- ・自然や地球への感謝の気持ち

などの思いをこめて、小さい子どもたちにもできる1番身近な食育です。

子どもたちからも、「だれが作ってくれたの?」「お野菜どこで買ってきたの?」「だれが育てたの?」と食べているときに聞かれることがあります。その時に給食に関わる人の話をしています。

給食のレシピのリクエストができます

玄関の給食サンプルの上にリクエスト用紙がありますので、レシピが欲しい献立と、クラス・名前をご記入いただき、隣のケースに入れてください。

給食、楽しく
食べようね～

