



食育目標 4月 食事のあいさつをしましょう



「いただきます」「ごちそうさま」と食事のときにする挨拶はマナーの基本ですね。食事の時のあいさつは、食材を育てたり運んでくれた人や料理を作ってくれた人、また自分たちの体をつくる食材そのものに感謝の気持ちを込めます。そして食事に向き合う姿勢が整い、食べようという気持ちにつながりますね。園やご家庭でも意識してできるといいですね。

4月の給食は・・・新しいことがいっぱいです

4月は新たにみらいこども園に入園する子が初めて給食を食べたり、進級して新しい学年になって給食を食べる環境が変わったり、自分で準備することが増えたりと新しいことがいっぱいです。子どもたちは慣れない環境での給食に緊張したり、戸惑ったりします。

そのことを踏まえて給食の献立は

- *子どもたちが食べやすいメニュー
- *胚芽米を白米で提供
- *盛り付け量は1つ前の学年の分量にしておかわりで調整する
- *切り方を小さめにして食べやすく

など配慮しています。



玄関にサンプルを展示していますのでご覧になってください。



給食の献立でレシピが欲しい場合は、サンプルケースの上に用紙がありますのでリクエストしてください。
記名をお願いいたします。(レシピはサンプル横にあります)