



2026.6.1 発行
 田園調布学園大学
 みらいこども園
 (看護師 板橋 裕希子)

梅雨の季節になりました。外で遊べなかったり、かばんや服が濡れてしまい嫌な気持ちになることもあ
 ると思います。でも畑の野菜やお米が育つためには恵みの雨です。この時期は湿度が高かったり、急に寒
 くなったり、天気が変わりやすいので体調を崩しやすくなります。衣服の調整とこまめな水分摂取を心掛け
 ましょう。



6月4日は虫歯予防デーです

虫歯の予防法は

- ①むし歯菌をへらすこと
- ②むし歯菌の活動をおさえること
- ③歯を丈夫にすること



基本は歯みがきです。お子様が歯みがきをした後は仕上げ磨きを行いむし歯を予防しましょう。歯ブラシをく
 わえて移動したり、歯ブラシを持って走ったりしないようにしましょう。突き刺し事故に繋がる危険があります。

また、唾液は口の中の汚れを洗い流す効果があります。唾液をたくさん出すには食事の際よく噛んで食べるこ
 とが大切です。様子を見ながら噛み応えのある食材を取り入れるのもよいでしょう。かみごたえのある食べ物を
 よく咀嚼すると、脳の発育を活性化し顎の正常な発育を促し運動能力や身体のバランス向上に繋がります。

歯科健康診査のお知らせ

6月18日(木)9:30~

全園児対象の歯科健診があります。いちご組から
 行います。朝、歯磨きをして登園しましょう。

虫歯など歯科医師の所見があったお子さんのみ
 書面の結果をお渡しします。健康な場合は書面
 のお知らせはありませんのでご承知おきください。

※診察の環境(照明等)により、医師の所見が違っ
 ことがあります。

健診のお知らせ

6月11日(木)13:00

プール前健診 0.1歳児、3歳児

4月、5月の健診お休みの園児

※都合により日程が変更になることがあります。
 事前にご連絡いたします。



プールが始まる前に治しましょう

- 皮膚の病気 みずいぼ、とびひなど
 - 耳、鼻の病気 中耳炎、外耳炎、副鼻腔炎など
 - 目の病気 結膜炎など
- 治療中の場合はプールに入れるか、水遊びが
 できるか、医師に確認しておきましょう。