



3月のほけんだより

2026. 3.1 発行
 田園調布学園大学
 みらいこども園
 (看護師 板橋 裕希子)



園庭の木々や花の芽もふくらみ始め、少しずつ寒さがやわらいできました。花粉も多く飛んできて目のかゆみや鼻水でつらいかたも増えています。三寒四温ともいわれますが、この時期は突然真冬の寒さが戻ってくることもありますので上着を準備するなどして衣服の調節をしましょう。1年間健康に過ごせましたか。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく元気に過ごしましょう。



3月3日はみみの日

幼児期になると耳鼻科を受診する機会が減ってきます。痛みを伴わない疾患は見過ごされることもあり、疾患や聞こえに問題がある場合には、耳を触ったり、声が大きくなることもあります。早期発見、早期治療が大切です。気になることがあれば受診をしましょう。

鼻水をすすると中耳炎に繋がることもあります。鼻水がうまく出せないときは耳鼻科で鼻水を吸ってもらうのもよいでしょう。

インフルエンザの流行

全国的に流行しており、みらいこども園でも2月に入りインフルエンザB型でのお休みが増えています。なかなか熱が下がらず3回目の検査で診断がついた。インフルエンザと溶連菌も陽性だった。発症後5日を過ぎても咳がおさまらない。といったケースも散見されます。

登園許可証は求めませんが決められた期間のお休みは必要です。療養後は健康連絡カードに記入の上登園お願いいたします。不明な場合は電話やれんらくメモでお問い合わせください。

インフルエンザは意識障害、けいれん、異常行動などのインフルエンザ脳症といった合併症に注意が必要です。興奮する、急に走り出すなどの異常行動の頻度が高い年齢は小学校低学年の男子児童とされています。

予防接種は重症化予防に効果的です。鼻から吸入するタイプの注射ではないワクチンや痛くないAI検査機器の導入も増えています。毎年流行しますので予防、早期発見、早期治療に繋がましょう。

健診のおしらせ

3月12日(木) 13:00
 2月に欠席した0.1歳児
 前回の健診時欠席のお子さん

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。



発症日	発症後5日間					5日を経過		
	0	1	2	3	4	5	6	7
		解熱	1日目	2日目	3日目	登園可		
			解熱	1日目	2日目	3日目	登園可	