



2025.11.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)



11月になり、木々の葉が赤や黄色へと色付き始めました。寒暖差や気圧の変化が大きいと風邪をひきやすくなります。インフルエンザは全国的に10月から流行シーズンにはいったと発表され市内の小中学校でも学級閉鎖が多く出ています。これからやってくる本格的な冬に向けて、元気に遊ぶ。よく寝る。おいしく食べる。かぜに負けない丈夫な身体作りを心がけましょう。

インフルエンザワクチン接種

こどもの場合、注射は1シーズン2回接種が標準です。1回目と2回目は2~4週間の間隔が必要です。接種してから2週間以上経たないと効果が現れないので流行する前に済ませることをお勧めしています。2歳以上のお子さんは昨年から1シーズン1回の鼻にスプレーするタイプのワクチンも接種できるようになりました。毒性の弱いウイルスを使った生ワクチンです。接種後は風邪症状が出ることもあります。喘息や卵アレルギー等で接種を推奨されなケースもありますので小児科で確認して下さい。

接種は強制ではありません。アレルギー等で受けられないお子さんもいます。接種が不安な方は主治医に相談しましょう。

お子さんが予防接種を受けられましたらなるべくアプリの予防接種の連絡からお願いいたします。



健診のお知らせ

11月13日(木)13:00 4歳児

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。

11月8日はいい歯の日



11月14日(金)に武蔵新城歯科から歯科衛生士さんが来園され5歳児対象に染め出しと歯磨き指導を予定しています。歯垢染め出し液を使用しますのでアレルギーなど心配なお子さんは主治医に確認しておきましょう。

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯ブラシをくわえたまま転び喉を突いてしまう事故もあります。大人が見守ってあげてください。箸やフォーク等日常品も口に入れたまま歩かせないようにしましょう。



インフルエンザと診断されたら

学校保健安全法に基づき定められた期間はお休みが必要です。欠席連絡の際に発症日をお知らせください。登園時には健康連絡カードに記入をお願いいたします。



11月14日(金)9:30 5歳児

染め出しと歯磨き指導

持ち物 歯ブラシ 口の中が見えるような小さめの鏡

※11月6日以降にアンケートを送信しますのでご回答をお願いいたします。