



6月のほけんだより

2025.6.1 発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)



梅雨の季節になりました。急に寒くなったり、天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので衣類の調整には気を配りましょう。また、湿度が高いと熱中症になりやすいです。通気性の良い衣服を着用しましょう。こまめな水分摂取を心掛け、喉が渇く前に飲みましょう。外出時には帽子をかぶり、時々涼しいところで休みましょう。



6月4日は虫歯予防デーです

虫歯の予防法は

- ①むし菌をへらすこと
- ②むし菌の活動をおさえること
- ③歯を丈夫にすること



基本は歯みがきです。お子様が歯みがきをした後は仕上げ磨きを行いむし菌を予防しましょう。歯ブラシをくわえて移動したり、歯ブラシを持って走ったりないようにしましょう。突き刺し事故に繋がる危険があります。

また、唾液は口の中の汚れを洗い流す効果があります。唾液をたくさん出すには食事の際よく噛んでたべることが大切です。様子を見ながら噛み応えのある食材を取り入れるのもよく噛むに繋がります。



健診のおしらせ

6月12日(木) 13:00
プール前健診
0.1歳児、3歳児
4月、5月の健診お休みの園児



※都合により日程が変更になることがあります。事前にご連絡いたします。

歯科健康診査のおしらせ

6月24日(木) 9:30~
全園児対象の歯科健診があります。いちご組から行います。朝、歯磨きをして登園しましょう。

※診察の環境(照明等)により、医師の所見が違うことがあります。

プールが始まる前に治しましょう

- 皮膚の病気 みずいぼ、とびひなど
- 耳、鼻の病気 中耳炎、外耳炎、副鼻腔炎など
- 目の病気 結膜炎など

治療中の場合はプールに入れるか、水遊びができるか、医師に確認しておきましょう。

