



1月のほけんだよ!

2025.1.10 発行

田園調布学園大学

みらいこども園

(看護師 板橋 裕希子)



あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。年末年始の冬休みは楽しく過ごせましたか。冬本番となり、インフルエンザが流行っています。マイコプラズマ感染症や新型コロナウイルス感染症も多いです。元気に過ごすために睡眠、栄養、運動のバランスを大事に過ごしましょう。

インフルエンザ

みらいこども園では12月初旬にお休みのお子さんが増えました。川崎市内の小中学校でも学級閉鎖が多く報告され12月24日には流行発生警報が発令されました。

今年度も登園許可証明書の提出がなくても登園可能となっていますが出席停止の感染症には変わりありません。学校保健安全法に基づき定められた期間のお休みが必要です。期間は発病した後5日間を経過しかつ解熱した後3日を過ぎるまで。になります。

登園時に登園許可証明書の提出がない場合は発症日、熱が下がり平熱になった日を含め、健康連絡カードに記入し提出をお願いいたします。欠席時にはアプリに入力をお願いいたします。

登園停止期間

発症日	発症後5日間					5日を経過	
0	1	2	3	4	5	6	7
		解熱	1日目	2日目	3日目	登園可	
		解熱	1日目	2日目	3日目	登園可	

予防には

- ◇外出から帰ったら石けん手洗い。
 - ◇せきやくしゃみをかけないせきエチケット、マスクの正しい着用。
 - ◇ワクチン接種。
 - ◇室内環境に注意し湿度（50%～60%）と定期的な換気。
 - ◇流行時にはなるべく人混みを避ける。
- 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、予防策を組み合わせてください。

健診のお知らせ

1月23日(木) 13:00 2歳児、5歳児(2号認定こども)

予定していた日から変更されています。

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。

