



6月のほけんだより

2024.6.1 発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)



梅雨の季節になりました。畑の野菜やお米が育つためには恵みの雨ですが外で遊べなかったり、服もカバンも濡れて嫌がる子もいるかもしれません。天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので衣類の調整には気を配りましょう。また、湿度が高いと気温が25℃以下でも熱中症になりやすいです。こまめな水分摂取を心掛けましょう。



歯科健康診査のお知らせ

6月6日(木)9:30~

全園児対象の歯科健診があります。いちご組から行います。朝、歯磨きをして登園しましょう。

6月4日は虫歯予防デーです

虫歯の予防法は①むし歯菌をへらすこと、②むし歯菌の活動をおさえること、③歯を丈夫にすることです。やはり、基本は歯みがきです。お子様が歯みがきをした後は仕上げ磨きを行いむし歯を予防しましょう。歯ブラシをくわえて移動したり、歯ブラシを持って走ったりしないようにしましょう。突き刺し事故に繋がる危険があります。

また、唾液は口の中の汚れを洗い流す効果があります。唾液をたくさん出すには食事の際よく噛んで食べるのが大切です。



健診のお知らせ

6月13日(木)13:00

プール前健診

0.1歳児、3歳児

4月、5月の健診お休みの園児

※都合により日程が変更になることがあります。
事前にご連絡いたします。

プールが始まる前に 治しましょう

- 皮膚の病気 みずいぼ、とびひなど
 - 耳、鼻の病気 中耳炎、外耳炎、副鼻腔炎など
 - 目の病気 結膜炎など
- 治療中の場合はプールに入れるか、水遊びができるか、医師に確認しておきましょう。

