



2024.4.8 発行
 田園調布学園大学
 みらいこども園
 (看護師 板橋 裕希子)

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え新年度が始まりました。園での保健に関するお知らせや季節の健康の話題などほけんだよりを通してお届けしていきます。保護者の方には協力をお願いすることも多いと思いますが子どもたちが楽しく元気いっぱい園生活を送れるよう努めてまいります。本年度もよろしくお願いいたします。

生活リズムを整えましょう。

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。



早寝早起きしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時までに眠り、朝は7時ごろまでに起きられるように習慣付けましょう。



朝ごはんはしっかり食べよう

朝食を食べると体が目覚め、その日を元気に過ごせます。腸の動きが活発になり便が出やすくなります。朝に何も飲まない、何も食べないと水分量の不足から熱中症のリスクになります。



登園前の体調確認



いつもと同じように目覚めましたか。
 食欲はありますか。
 顔色は悪くないですか。
 活発に動いていますか。
 どんな便が出ましたか。
 熱はありませんか。
 「いつもとなか違うな」気になることがあれば担任にお知らせください。



年間健診行事予定

園医定期健診

(4月～6月は兼プール前健診です。)

0歳、1歳児 (4.6.8.10.12.2月 年6回)

2歳児 (5.9.1月 年3回)

3歳児 (6.9月 年2回)

4歳児 (5.11月 年2回)

5歳児 (1号認定5.12月 年2回)
 (2号認定4.1月 年2回)



乳児身体測定 月1回
 幼児身体測定 年3回

全園児歯科検診 6月6日(木)
 4歳、5歳児尿検査 5月
 日には後日お知らせいたします。

4月11日(木)13:00頃～

0歳児、1歳児、と5歳児(2号認定)の健診です。

※都合により日程が変更になることがあります。事前にご連絡いたします。