



3月のほけんだよ!

2024.3.1 発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

だんだんと寒さがやわらいできました。しかし、この時期は突然真冬の寒さが戻ってくることもありますので上着を準備するなどして衣服の調節をしましょう。今年は全国的にインフルエンザが流行しみらいこども園でもお休みするお子さんが増えました。ワクチンの効果も切れてくる時期です。まだまだ油断はできません。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

1年間健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。できなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 毎日うんちが出た
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした



健診のお知らせ



3月14日(木) 13:00

2月に欠席した0.1歳児
前回の健診時欠席のお子さん

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。

3月3日はみみの日

幼児期になると耳鼻科を受診する機会が減ってきます。痛みを伴わない疾患は見過ごされることもあり、疾患や聞こえに問題がある場合には、耳を触ったり、声が大きくなることもあります。早期発見、早期治療が大切です。気になることがあれば受診をしましょう。

*滲出性中耳炎(しんしゅつせいちゅうじえん)

鼓膜の奥の中耳腔というところに液体がたまる中耳炎です。熱や痛みがないことが多いです。

*耳垢栓塞(じこうせんそく)

耳垢が詰まってしまっている状態です。いっぱい詰まると聞こえが悪くなります。



*外耳道異物(がいじどういぶつ)

子どもはおもちゃの小さなパーツや、豆、小石などを耳に入れてしまうこともあります。無理に取ろうとせずに病院で取り除いてもらいましょう。

*難聴(なんちょう)

難聴については新生児スクリーニングもすすめられていますが、進行性の病気の場合など、あとからみつかることもあります。

