



2月のほけんだよ!

2024.2.1 発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

2月3日は節分。「季節を分ける」ことを意味するこの日、病気や災難を鬼に例え、豆をまいて無病息災を願います。今年一番の冷え込み日があったり寒い日が続きますがインフルエンザの流行もおさまりません。暖房をつけていると忘れがちですが定期的に換気をしていきましょう。

豆まきの注意

ピーナッツは4,5歳児の気管の直径とほぼ同じです。2021年1月、消費者庁は5歳以下の子どもには硬い豆類やナッツ類をたべさせないよう警告しています。

染め出し

にじぐみさんで園歯科医の元、歯の染め出しと歯科指導を行いました。染め出し液を歯につけて汚れを確認しながら歯磨きをし、皆さんしっかりとブラッシングできていました。歯ブラシを忘れてしまったお子さんは綿棒で代用しました。

染め出しが終わった後に子どもたちの質問に答えさせていただきました。

Q:どうして歯を磨くの?

A:ごはん食べるから。歯の溝に食べかすが残り虫歯になるので歯磨きする。

Q:どうしたら速く歯磨きできるの?

A:まだ練習中だからゆっくり磨こう。

Q:歯ブラシはどうしてこの形なの?

A:溝に届くように細い毛、細い柄になっている。



歯磨きのときは歯ブラシを持って走らない。歯ブラシを持って遊ばない。歯ブラシを噛まない。

のお約束しながら永久歯を虫歯から守れるよう歯磨き続けていきましょう。



園医健診のお知らせ

2月15日(木)13:00

0.1歳児

行事予定表と日程が変更になっています。

※都合により日程が変更になることがあります。

その都度事前にご連絡いたします。



うがい手洗い

ほしぐみさんで手洗いとうがいのお話をしました。ごはんの後はお口の中をきれいにするブクブクうがい、外から戻ったらのどに入り込むバイキンを外に出すためガラガラうがいもします。

手洗いチェッカーを使用し担任の先生が手洗いました。部屋を暗くしてブラックライトを照らすと指の間に汚れ残りが見えます。「まだバイキンがいるよ。」「こうやって手を洗わないとだめだよ。」指を組んで洗う動作をみせてくれました。

腕まくりをするところから水を切って手を拭くところまで水道にあるイラストをみたりしながら丁寧に手洗いしていました。

