



10月のほけんだよ!

2023.10.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

朝晩は気温も下がり、涼しく感じる季節となりました。まだまだ残暑も厳しく上着を脱ぎ着したり温度差に合わせて調節をしましょう。今年はインフルエンザが9月から流行し川崎でも注意報が発令されました。秋になり、食べ物もおいしい季節です。感染対策とともに栄養たっぷりの旬のものを食べて、冬にそなえて元気に過ごしましょう。

子どもに多い目の病気 10月10日は目の愛護デーです

目の病気は似たような症状がみられますので気になるときは受診しましょう。



◇流行性角結膜炎(はやり目)

結膜炎の中でも非常に感染力が強いのははやり目と呼ばれます。目の充血、多くの目やに涙、まぶたの腫れなどがみられます。診断された時は医師の指示に従い、許可を得てから登園しましょう。アデノウイルスによる感染症ですがプール熱(咽頭結膜熱)の目の症状より重く目が開かないほど腫れてしまいます。夏に多い感染症ですが今年は全国的に9月も多く発症しています。

◇麦粒腫(ばくりゅうしゅ)

まぶたにある汗や脂を出す腺に菌が感染して、炎症を起こしたもので、痛みや発赤、腫れがみられます。ものもらいとも呼ばれています。膿が排出されると症状は改善します。多くは点眼や軟膏で治ります。

◇霰粒腫(さんりゅうしゅ)

まぶたの裏にある脂線がつまりしこりができる病気です。傷から感染というような明確な原因がないことが多いです。



小さいものは自然治癒することもあります。腫れたところに細菌感染し炎症をおこすこともあります。

9月に身長体重測定を行いました

全クラスで身長、体重、胸囲、頭囲の測定を行いました。ほし組さんは春の計測時に比べると着替えもスムーズにできるようになっていました。良い姿勢にしようとかがはいつてしまうお子さんもいました。同じクラスでも身長、体重がだいぶ違います。年齢、月齢での平均値や基準値、成長曲線に照らし合わせたり、個々の伸び方、増え方もみていきます。体の成長や伸び盛りは個人差もあります。

成長曲線とは身長と体重の目安を示すもので2000年の乳幼児発育調査報告書(厚生労働省)のデータをもとに作成されています。グラフ化することで病気の早期発見に繋がることもあり、成長の記録でもあり母子健康手帳にも載っています。



健診のお知らせ

10月5日(木)13:00
0.1歳児健診

※園医の都合により日程が変更になっています。

