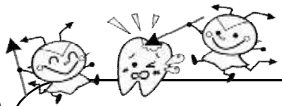




6月のほけんだより

2023.6.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋裕希子)

梅雨の季節になりました。天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので衣類の調整には気を配りましょう。急な暑さに身体も慣れていません。また、湿度が高く気温が上がらなくても熱中症に注意が必要です。こまめな水分摂取を心掛け、外に出る時は帽子をかぶりましょう。時々涼しいところで休みましょう。



6月4日はむし歯予防デーです



むし歯を予防するためにはやはり歯みがきが一番です。お子様が歯みがきをした後は仕上げ磨きを行いむし歯を予防しましょう。歯ブラシをくわえて移動したり、歯ブラシを持って走ったりしないようにしましょう。突き刺し事故に繋がる危険があります。

6月1日(木)に歯科健康診査があります。
朝、歯みがきをして登園しましょう。いちご組から行います。



プールが始まる前に治しましょう

- 皮膚の病気 みずいぼ、とびひなど
- 耳、鼻の病気 中耳炎、外耳炎、副鼻腔炎など
- 目の病気 結膜炎など

治療中の場合はプールに入れるか、水遊びができるか、医師に確認しておきましょう。



健診のおしらせ

6月8日(木)13:00頃
0.1歳児健診
3歳児プール前健診
4月、5月にプール前健診を受けていないお子さんは6月の健診時に行います。

※ 都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします