



5月のほけんだより

2023.5.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋裕希子)

新緑のさわやか季節となりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。5月は緊張した分の疲れが出やすく発熱したり食欲がおちたりすることもあるでしょう。連休では生活リズムを崩さないよう注意し、睡眠と栄養と休息を十分に取らしましょう。

健診のおしらせ

5月9日(火) 13:00 フール前健診

2.4歳児、5歳児(1号認定園児)
4月の健診日にお休みだった0.1歳児

※都合により日程が変更になることがあります。
その都度事前にご連絡します。



4歳5歳児検尿のお知らせ

5月16日(火)が提出日です。
登園時に担任までご提出下さい。
朝起きてすぐのおしっこを採ってください。

10日(水)に容器を配布します。
※欠席の際は前後日お渡しします。

体のどこかに異常があると不要なものが体から出なかったり、出てはならないものが尿に混じったりします。尿検査は腎臓、尿路の炎症や糖尿病などの早期発見につながります。運動などの影響がない安静時の尿、寝ている間に体から出たらないものがたくさんはいつている尿が検査に適しているため、朝起きた時すぐに排出した尿を採ってください。

私用でお休みの際は10時までに園に提出いただけるようご協力お願いいたします。

6月1日(木) 歯科健診 9:30~

歯科健診は全園児対象です。病気の時以外は参加するようお願いいたします。
朝、歯みがきをして登園しましょう。



健康連絡カードについて

受診、検診、予防接種を受けた時や受診はしなかったけれど体調が優れず休養を取った時などは健康連絡カードに記入して担任、または看護師に提出してください。健康連絡カードは各保育室と玄関においてあります。

