

11月のほけんだより

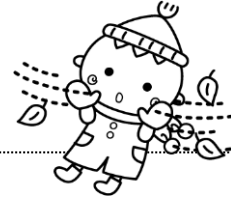
2022.11.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

11月になり、木々の葉が赤や黄色へと色付き始めました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。インフルエンザ、ノロウイルスなど冬の感染症が流行る時期です。症状があるときは受診をお勧めします。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けない丈夫な身体作りを心がけましょう。

インフルエンザワクチン

子どもの場合1シーズン2回接種が標準です。1回目と2回目は2~4週間の間隔が必要です。接種してから2週間以上経たないと効果が現れないので流行する12月前に済ませることをお勧めします。接種は強制ではありません。アレルギー等で受けられないお子さんもいます。接種が不安な方は主治医に相談しましょう。

お子さんが予防接種を受けられましたら健康連絡カードに記載し担任まで提出お願いいたします。



インフルエンザと診断されたら

治った時に病院で登園許可証をもらい提出しないと登園できません。また、本園ではご家族の方がインフルエンザに罹った場合、予防接種を受けていないお子さんは感染拡大防止のため欠席のご協力をお願いしています。

入園のしおりにも記載されておりますが他にも登園許可証が必要な感染症があります。診断されたときは受診時にいただいで下さい。

健診のお知らせ

11月8日(火)13:00
4歳児健診

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。

登園許可証が必要な感染症

- インフルエンザ
- 百日咳
- 麻疹
- 風疹
- 水痘・帯状疱疹
- 流行性耳下腺炎
- 咽頭結膜熱
- 流行性角結膜炎
- 急性出血性結膜炎
- 溶連菌感染症



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日とされています。換気はマスク、手洗いとともに大事な感染対策です。これからの季節は暖房器具を使用する機会が増えてきます。空気の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心掛けましょう。



