

9月のほけんだより

2022.9.1発行
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

9月にはいっても暑い日が続きますが日が暮れるとだんだん涼しくなってきます。夏の疲れが出てくる時期ですので体調管理に気を付けましょう。ゆっくりお風呂に入る。よく寝る。朝ごはんを食べる。生活リズムを整えていきましょう。

9月1日は防災の日

1923年に大被害をもたらした関東大震災が起きた日に由来しています。また、台風の雨風による被害も多い時期です。地震もいつ起こるかわかりません。

点検しよう

救急箱

防災グッズ

期限は大丈夫？
開封してから時間経ってない？
数は足りる？



9月9日は救急の日

9(きゅう)9(きゅう)の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。昭和57年(1982年)に厚生労働省によって定められました。

こどもは急に症状が悪化したり思わぬケガをすることがあります。

救急病院の受診方法、救急車を要請するときの手順、家族間の連絡方法など再確認してみましょう。



かぜ

風邪の原因のほとんどはウイルスといわれています。この夏は新型コロナウイルス感染症とともにアデノウイルス、ヒトメタニューモウイルス、RSウイルス、手足口病などいくつかの感染症が流行っています。インフルエンザの時のような検査で判明するものもありますが特効薬はありません。



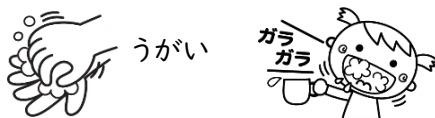
受診の時は

処方薬はいつまでのむのか。再診や登園のタイミングなども聞いておきましょう。

お家では食事、水分摂れるかな。よく眠れているかな。機嫌はどうか。おしっこ、うんち出てるかな。風邪の症状だけでなく栄養、静養に留意しながら過ごしましょう。

予防には

石けん手洗い
タオルは共有しない



治っても便の中に数週間ウイルスが排出されるものもあります。オムツをかえた後等しっかり手洗いをしましょう。



健診のお知らせ

9月13日(火) 13:30頃
2.3歳児健診

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡致します。

8月31日で健康保険証や乳児医療証等の更新や切り替わりがありましたらコピーを園までお持ち下さるようお願いいたします。

