



6月のほけんだよ!

2022.6.1発行
みらいこども園
(看護師 板橋裕希子)



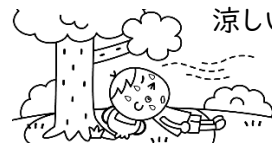
梅雨の季節になりました。畑の野菜やお米が育つためには恵みの雨ですが外で遊べなかったり、服もカバンも濡れて嫌がる子もいるかもしれません。天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので衣類の調整には気を配りましょう。また、急な暑さに身体も慣れていません。こまめな水分摂取を心掛けましょう。

暑いなあと思ったら

帽子をかぶろう



のどがかわいてなくても水を飲もう



涼しいところで休もう



6月4日はむし歯予防デーです

5月26日(木)に歯科健康診査が終わりました。

歯みがきのご協力ありがとうございました。緊張しているお子さんや泣きながら口を開けているお子さんもいましたがほとんどのお子さんが大きな口を開け、健診を受けていました。

むし歯を予防するためにはやはり歯みがきが一番です。お子様が歯みがきをした後は仕上げ磨きを行いむし歯を予防しましょう。

個々の結果報告でお知らせしましたがむし歯が進行して痛みが出ないうちに受診、治療をおすすめします。通院中の方はその旨受診連絡票に記載し担任にお渡しいただけますようお願いいたします。



健診のおしらせ

6月14日(火)13:30頃
0.1歳児健診
3歳児プール前健診
4月、5月にプール前健診を受けていないお子さんは6月の健診時に行います。

※都合により日程が変更になることがあります。
その都度事前にご連絡いたします。

プールが始まる前に治しましょう

- 皮膚の病気 みずいぼ、とびひなど
- 耳、鼻の病気 中耳炎、外耳炎、副鼻腔炎など
- 目の病気 結膜炎など

治療中の場合はプールに入れるか、水遊びができるか、医師に確認しておきましょう。



