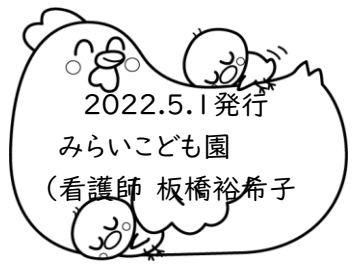




# 5月のほけんだより



2022.5.1発行

みらいこども園

(看護師 板橋裕希子)

新緑のさわやか季節となりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。5月の連休では生活リズムを崩さないよう注意しましょう。新型コロナウイルス感染症も終息がみえません。うがい、手洗い、換気をしっかり行っていきましょう。

## 健診のおしらせ

### 5月10日(火) フール前健診

2.4歳児、5歳児(にじ1組1号、にじ2組1号、2号認定)

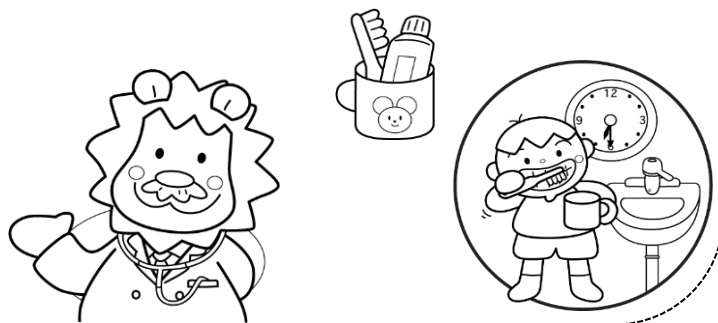
※都合により日程が変更になることがあります。  
その都度事前にご連絡します。

川崎市より令和4年度の定期健康診断についての通知がありました。昨年度同様に新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2歳児以上は年2回となりました。

0.1歳児については変更ありません。

### 5月26日(木) 歯科健診

歯科健診は全園児対象です。病気の時以外は参加するようお願いします。  
朝、歯みがきをして登園しましょう。



## 4歳.5歳児検尿のお知らせ

5月20日(金)が提出日です。

朝起きてすぐのおしっこを採ってください。11日(水)12日(木)に容器を配布します。



体のどこかに異常があると不要なものが体から出なかったり、出てはならないものが尿に混じったりします。尿検査は腎臓、尿路の炎症や糖尿病などの早期発見につながります。運動などの影響がない安静時の尿、寝ている間に体から出たいたらないものがたくさんはいつている尿が検査に適しているため、朝起きた時すぐに排出した尿を採ってください。

## 健康連絡カードについて

受診、検診、予防接種を受けた時や受診はしなかったけれど体調が優れず休養を取った時などは健康連絡カードに記入して担任、または看護師に提出してください。健康連絡カードは各保育室と玄関においてあります。

