



2022. 3.1 発行
 田園調布学園大学
 みらいこども園
 (看護師 板橋 裕希子)

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。しかし、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくるがあるので、上着を準備するなどして衣服の調節をしましょう。あっという間に1年も終わりに近付いています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月3日はみみの日

お子さんのこのような気になることはありませんか？

- 大きな音に驚かない
- 呼びかけても返事がない、反応がにぶい
- 何度も聞き返す
- テレビの音を大きくする
- やたらと大きな声で話す
(小さな声で話せない)
- 極端にか細い声で話す

耳が聞こえにくいサインかもしれません

* 滲出性中耳炎

鼓膜の奥の中耳腔というところに液体がたまる中耳炎です。鼓膜の奥の中耳腔というところに液体が溜まると滲出性中耳炎では熱や痛みがないことが多いです。

* 耳垢栓塞

耳垢が詰まってしまっている状態。

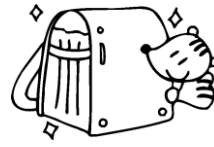
* 外耳道異物

子どもはおもちゃの小さなパーツや、豆、小石などを耳に入れてしまうこともあります。無理にとろうとせず、病院で取り除いてもらいましょう。

* 難聴

難聴については新生児スクリーニングもすすめられていますが、進行性の病気の場合など、あとから難聴が見つかることも。

早期発見、早期治療が大切です。
 気になることがあれば受診をしましょう。



1年間健康に過ごせましたか？



お子さんと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 毎日うんちが出た
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした

感染予防でマスクの着用をお願いをしておりますが、活動の中でマスクが汚れたり、濡れてしまうことがみられますのでカバンの中に予備を入れてください。よろしくお願ひします。

なかなか終息の見えない新型コロナウイルスです。手洗い、うがい、マスク、換気、基本的感染予防対策に努めてまいります。



