

11月のほけんだより

2021. 11.1発行
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

11月になり、木々の葉っぱのいろが赤や黄色へと色付き始めました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。こども園でも鼻水や咳のお子さんが増えています。症状があるときは受診をお勧めします。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けない丈夫な身体作りを心がけましょう。

今日は何の日？

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯ブラシをくわえたまま転び喉を突いてしまう事故もあります。大人が見守ってあげてください。箸やフォーク等日常品も口に入れたまま歩かせないようにしましょう。



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。これからの季節は暖房器具を使用する機会が増えてきます。空気の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心掛けましょう。

11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと肌が乾燥しやすくなります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



◇インフルエンザ◇

お子さんが予防接種を受けられましたら健康連絡カードに記載し担任まで提出お願い致します。

インフルエンザと診断されたときは治ってから登園するのに病院から登園許可証をもらい提出しないと登園できません。

入園のしおりにも記載されておりますが他にも登園許可証が必要な感染症があります。診断されたときは受診時にいた



登園許可証が必要な感染症

- インフルエンザ
- 百日咳
- 麻しん
- 風しん
- 水痘・带状疱疹
- 流行性耳下腺炎
- 咽頭結膜熱
- 流行性角結膜炎
- 急性出血性結膜炎
- 溶連菌感染症



健診のお知らせ

11月8日（月）13:30
4歳児健診

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。

