



9月のほけんだより

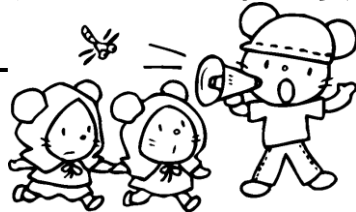
2021. 9.1発行
みらいこども園
(看護師 板橋 裕希子)

9月にはいっても暑い日が続きますが日が暮れるとだんだん涼しくなってきます。子ども達はこの時期が夏バテしやすい時期ですので体調管理に気を付けてあげたいですね。ゆっくりお風呂に入る。よく寝る。朝ごはんを食べる。生活リズムを整えていきましょう。

9月1日は防災の日

1923年に大被害をもたらした関東大震災が起きた日に由来しています。また、台風の雨風による被害も多い時期です。地震もいつ起こるかわかりません。

避難場所はどこ？家族間の連絡は？非常用持ち出し袋の食料品や水の期限は大丈夫？住んでいる地域のハザードマップを確認するなど、いつ起こるかわからない災害から命を守る大切さをみんなで考え、非常用品の装備、点検をしましょう。川崎市防災ポータルサイト等もご参照ください。



9月9日は救急の日

9（きゅう）9（きゅう）の語呂合わせから、この日を救急の日といます。昭和57年（1982年）に厚生労働省によって定められました。

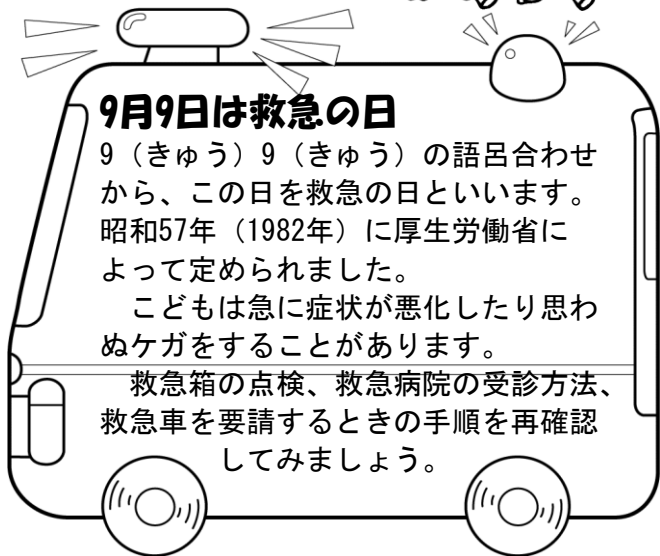
こどもは急に症状が悪化したり思わぬケガをすることがあります。

救急箱の点検、救急病院の受診方法、救急車を要請するときの手順を再確認してみましょう。

健診のお知らせ

9月13日（月）13：30
2.3歳児健診

※都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡いたします。



保健から

春から流行が続いているRSウイルス感染症は少し減ってきました。国立感染症研究所のデータでは手足口病やヘルパンギーナ等夏に多い感染症は少なく推移していますが突発性発疹は例年とかわりないようです。

新型コロナウイルス感染症はまだまだ猛威を振るっており主流となったデルタ株はこどもにも感染しやすいといわれています。アレルギー性結膜炎や鼻炎の症状があるとつい目や鼻を触ってしまいがちです。そこから感染につながることもあります。新型コロナウイルス感染症特有の症状はないので気になるときは受診をおすすめします。

健康保険証や乳児医療証等の更新や切り替わりがありましたらコピーを園までお持ち下さるようお願い致します。

