



6月のほけんだよ!

2021. 6. 1発行
みらいこども園
(看護師 板橋裕希子)



あじさいの咲く季節となりました。梅雨入りも近づくこの時期は暑かったり、肌寒かったりと体調を崩しやすい時期です。衣類の調整には気を配りましょう。また、急な暑さに身体も慣れていません。こまめな水分摂取を心掛けましょう。

6月4日は むし歯予防デーです



[どうしてむし歯ができるのな]
むし歯は甘いものが大好き。歯の汚れの中の甘いもの（糖分）を食べて酸をつくります。その酸が歯を溶かしてむし歯をつくります。

[むし歯にならないためには]
よくかんで食べる。
外で元気に遊ぶ。
カルシウムをとりましょう。
好き嫌いをなくいろいろなものを食べる。
歯みがきをする。



5月27日（木）に歯科健康診査が終わりました。
歯みがきのご協力ありがとうございました。
緊張して固くなっているお子さんや泣きながら口を開けているお子さんもいましたがほとんどのお子さんが大きな口を開け、健診おを受けていました。
個々の結果報告でお知らせしましたがむし歯が進行して痛みが出ないうちに受診、治療をお勧めします。

健診のおしらせ

6月14日（月）0.1歳児健診と3歳児プール前健診があります。4月、5月にプール前健診を受けていないお子さんは6月の健診時に行います。

プールに入る前に

- プールが始まる前に治しましょう。
- ①皮膚の病気 みずいぼ、とびひなど
 - ②耳、鼻の病気 中耳炎、外耳炎、副鼻腔炎など
 - ③目の病気 結膜炎など

治療中の場合はプールに入れるか、水遊びができるか、医師に確認しておきましょう。



※都合により日程が変更になることがあります。
その都度事前にご連絡いたします。