



5月のほけんだより

2021.5.1発行
みらいこども園
(看護師 板橋裕希子)

新緑の美しい季節となりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。5月の連休では生活リズムを崩さないよう注意しましょう。まだまだ新型コロナウイルス感染症も続いています。うがい、手洗いをしっかり行っていきましょう。

健診のおしらせ

- 5月10日（月）2.4.5歳児（1号認定）
プール前健診
- 5月27日（木）歯科健診
- 6月14日（月）0.1.3歳児
プール前健診

歯科健診は全園児対象です。病気の時以外は参加するようお願いいたします。
朝、歯みがきをして登園しましょう。

※都合により日程が変更になることがあります。
その都度事前にご連絡します。



4歳5歳児検尿の お知らせ

5月25日（火）が提出日です。
朝起きてすぐのおしっこを採ってください。21日（木）22日（金）に容器を配布します。

おしっこをつくる腎臓の話

私たちのからだの60%は水でできています。その水はきれいでないといけません。私たちが生きていくとからだのいろいろなところから不要物がでます。そこで活躍するのが腎臓です。

不要物は血液に乗って腎臓まで運ばれます。その量はなんと1分間に約1ℓ。腎臓は必要なものだけを体に残し余分なものをおしっことしてからだの外に出します。おしっこの量は大人だとだいたい1ℓ～1.5ℓです。

そんなおしっこを調べる尿検査でいくつかの病気をみつけることができます。

健康連絡カードについて

受診、検診、予防接種を受けた時や受診はしなかったけれど体調が優れず休養を取った時などは健康連絡カードに記入して担任、または看護師に提出してください。健康連絡カードは各保育室と玄関においてあります。