



4月のほけんだより



2021. 4. 8発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師板橋裕希子)

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の訪れとともに新年度が始まりました。子どもたちが、元気いっぱい園生活を過ごせますよう、保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。
4月からみらいこども園に看護師として勤めている板橋です。お子さまが健やかな園生活を送れるよう皆様と連携し取り組んで参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

保健行事予定

4月12日(月)	0.1.5歳児(2号認定) プール前健診
5月10日(月)	2.4.5歳児(1号認定) プール前検診
5月27日(木)	歯科健診
6月14日(月)	0.1.3歳児 プール前健診

※都合により日程が変更になることがあります。
そのつど事前にご連絡します。

生活リズムを整えましょう

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

おはよう!

朝ごはんをしっかり食べよう

朝食を食べると体が目覚めその日を元気に過ごせます。朝ごはんはよくかんで、しっかり食べましょう。

うんちは出たかな?

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。

保健からのお知らせ

【薬について】

内服薬・外用薬・目薬等の薬は原則、園ではお預かりできません(医療行為にあたるので禁止されています)
病院で薬を処方してもらう時は、園での服用が出来ないので、1日2回の服用で可能かどうか、医師に相談してください。
その他、薬に関してご不明な点がありましたら看護師・保育者にお問い合わせください。

【花粉症対策のめがねについて】

保育中はお子さまの視野が狭く見えにくく事故につながるようになりますので使用を禁止しています。

登園前の体調チェック

- ① 機嫌が悪くないか
- ② 食欲はあるか
- ③ 顔色が悪くないか
- ④ 活発にうごいているか
- ⑤ コロナ感染予防のため毎朝の検温をお願いします

