



2021.3.1 発行  
田園調布学園大学  
みらいこども園  
(一場峰子)

3月になり、少しずつ寒さも和らいできました。しかし、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、上着を準備するなどして衣服の調節をしてください。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直し虫歯など治療が必要なものは早めにすませましょう。

## 3月3日は耳の日

お子さんのこのような気になることはありませんか？

- 大きな音に驚かない
- 呼びかけても返事がなかったり、反応がにぶい
- 何度も聞き返す
- テレビの音を大きくする
- やたらと大きな声で話す  
(小さな声で話せない)
- 極端にか細い声で話す



### 耳が聞こえにくいサインかもしれません

- \* **滲出性中耳炎**→鼓膜の奥の中耳腔というところに液体が溜まる中耳炎です。滲出性中耳炎では熱や痛みがないことが多いです。
- \* **耳垢栓塞**→耳垢が詰まってしまっている状態。
- \* **外耳道異物**→子どもはおもちゃの小さなパーツや、豆、小石などを耳に入れてしまうこともあります。無理にとろうとせずに病院で取り除いてもらいましょう。
- \* **難聴**→難聴については新生児スクリーニングもすすめられていますが、進行性の病気の場合など、あとから難聴が見つかることも。早期発見、早期治療が大切です。気になることがあれば受診をしましょう。

## 1年間健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましよう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 毎日うんちが出た
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした

幼児クラスには新型コロナウイルスの予防でマスクの着用をお願いをしております。活動の中でマスクが汚れたり、濡れてしまいマスクの予備がなくなってしまうことがみられますの。カバンの中に入れてください。よろしくお願ひします。