



少しずつ暖かくなり「もうすぐ春かな？」と感じる頃、鼻がムズムズしだしたら花粉症かもしれません。まだまだカゼなどの感染症にも気をつけたい時期ですが、どちらも負けないからだを作るポイントは同じです。「早寝早起き・バランスのいい食事・適度な運動」をして元気にすごしましょう。

この症状はもしかして

- 続けて何度もくしゃみが出る
- 透明な鼻水がでる
- 目のかゆみがある
- 熱やのどの痛みはない

当てはまったら、花粉症かもしれません。一度、専門のお医者さんに診てもらいましょう。

お知らせ

インフルエンザの予防接種を受けていて、健康連絡カードでの連絡をいただいてない方は健康連絡カードの提出をお願いします。なお、同居家族の方がインフルエンザにかかった場合は予防接種を受けていない園児については、感染拡大防止のため登園を控えるご協力をお願いしております。

まさか豆で?! こんな事故に気をつけて

節分と言えば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こすことも。また、気道が狭いので窒息した例もあります。

消費者庁は

3歳頃までは豆やナッツ類を食べさせない
3歳以上の幼児は食べることに集中させ、よくかみ砕くようにと呼びかけています。

豆まきをした後は、子どもが拾った豆を口に入れてしまう場合があります。後片付けもしっかり気をつけたいですね。