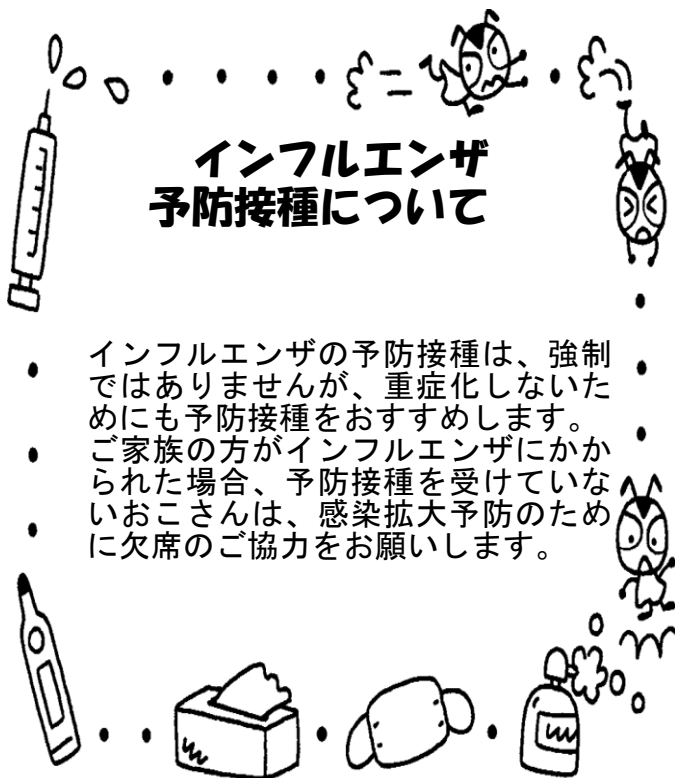




2020.11.1発行  
田園調布学園大学  
みらいこども園  
(看護師一場峰子)

11月になり、木々の葉も美しく色付き始め、一段と秋の深まりが感じられる頃となりました。気温は1月や2月のほうが低いのに、今の時期のほうが寒く感じられるのは、体が寒さにまだ慣れていないからです。インフルエンザやノロウイルスなど冬に多い感染症が流行る季節です。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し規則正しい生活を送るようにこころがけ、感染症を予防しましょう。



## インフルエンザ 予防接種について

インフルエンザの予防接種は、強制ではありませんが、重症化しないためにも予防接種をおすすめします。ご家族の方がインフルエンザにかかれた場合、予防接種を受けていないおこさんは、感染拡大予防のために欠席のご協力をお願いします。

## 今日は何の日!?

### 11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子どもが増えてきたと思います。自分でみがける子どもでも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。

### 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心掛けましょう。

### 11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと肌が乾燥しやすくなります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。

## 新型コロナウイルス感染症まだまだ油断できません

川崎市における新型コロナウイルス感染症8月のピーク時に毎週100件を超え、9月以降は減少傾向にありましたが10月に入り再び増加がみられます。インフルエンザの流行やコロナ感染リスクを避けるには手洗いうがいをしっかりしましょう。人が集まる所ではマスクの着用をしましょう。