

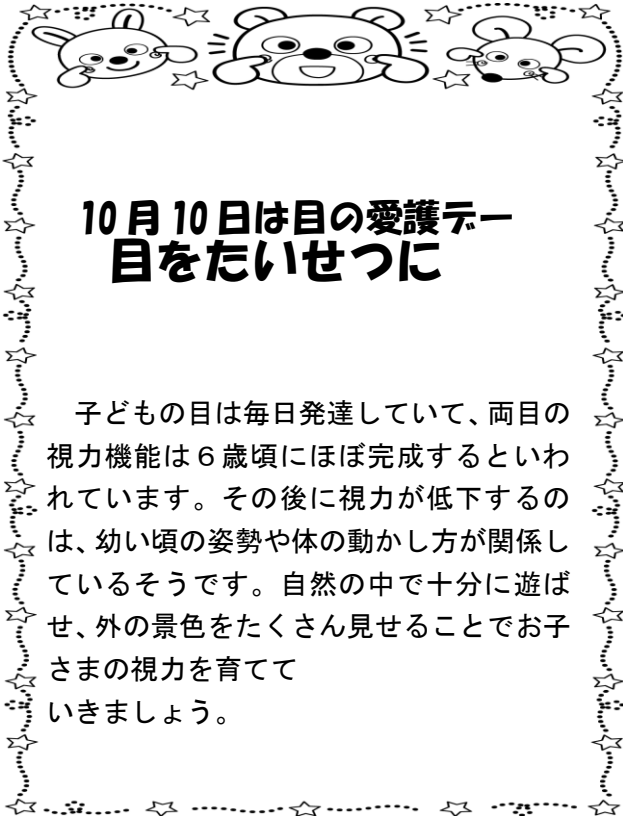


10月のほけんだより



2020.10.1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師一場峰子)

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。



10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成するといわれています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

コロナウイルス目も入口？

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目からも入る可能性があるのを知っていますか？

感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目の表面についたりウイルスのついた手で目を触ったりこすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なのは、石けんによる十分な手洗いです。

保健からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大予防により6月から延期になっておりました歯科健診が9月10日(木)に終わりました。3歳児クラスでは事前に職員をモデルにして診察の時にどのようなことをするのかを子ども達に見てもらいました「泣いてもいいけどお口はあーんしてね」と伝えると健診時にはとても大きな口を開けてました。

* にじ組の歯の染め出し指導は新型コロナウイルス感染予防のため中止になりました。