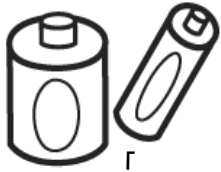




# 9月のほけんだより

2020・9・1発行  
 田園調布学園大学  
 みらいこども園  
 (看護師一場峰子)

日中は真夏と変わらない暑さですが、日が暮れると、少し風が涼しく感じられるようになりました。夏の疲れが出るのは、これからです。気温差も大きくなっていくので、体調管理にはじゅうぶん気をつけましょう。



## 子どものために備えておきたい防災グッズ



いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レジ袋 : おむつカバーやゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル : 閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母子手帳 : 常に携帯しておきましょう

## 子どものために備えておきたい！防災グッズ

- ★食事 : 非常食・離乳食・授乳用ケープミルクセット・スプーンと紙コップ・ラップ (食器を包んで使うと、洗わなくて済むので節水になります)
- ★排泄 : おむつ おしりふき
- ★衣服 : 着替え・靴・防寒具
- ★その他 : 抱っこひも 子ども用の軍手やマスク ガーゼ
- ★心のケア : おもちゃ など

## 必ず備えておきたい！ 非常持出品

現金、通帳印鑑、保険証のコピー、携帯用飲料水、食品、救急用品 (絆創膏ガーゼ、包帯、消毒液、常備薬、懐中電灯、ラジオ、電池、使い捨てカイロなどがあります。



## コレがアレに?!...身近なものが大活躍

### 新聞紙

- ・丸めて骨折時の添え木に
- ・折ってスリッパや食器に
- ・体に巻いて防寒た施策に

### ポリ袋

- ・持ち手の横を切って三角巾に
- ・穴を開けてポンチョに
- ・料理のときのボウル代わりに

### バンダナ

- ・つないでロープに
- ・包帯がわりに
- ・マスクや防災ずきんに

おうちにある、身近なものが防犯グッズになることも。調べて、作ってみましょう。