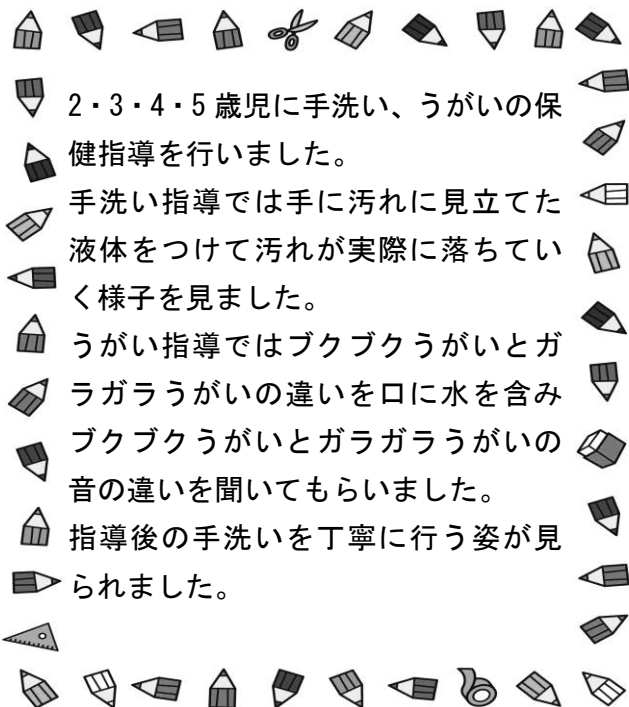




# 7月のほけんだより

2020・7・1発行  
 田園調布学園大学  
 みらいこども園  
 (看護師一場峰子)

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。天気がよければ、毎日水遊び！のこどもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆっくりと過ごしましょう。

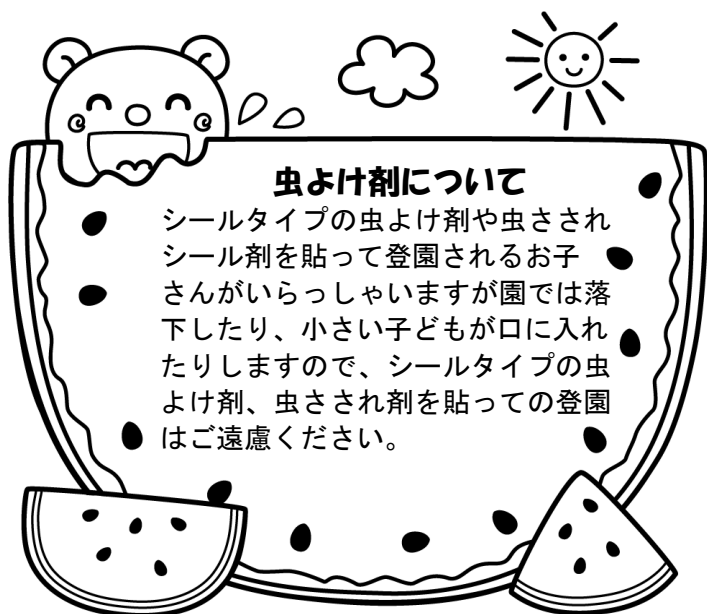


2・3・4・5歳児に手洗い、うがいの保健指導を行いました。

手洗い指導では手に汚れに見立てた液体をつけて汚れが実際に落ちていく様子を見ました。

うがい指導ではブクブクうがいとガラガラうがいの違いを口に水を含みブクブクうがいとガラガラうがいの音の違いを聞いてもらいました。

指導後の手洗いを丁寧にを行う姿が見られました。



## 虫よけ剤について

シールタイプの虫よけ剤や虫さされシール剤を貼って登園されるお子さんがいらっしゃいますが園では落下したり、小さい子どもが口に入れたりしますので、シールタイプの虫よけ剤、虫さされ剤を貼っての登園はご遠慮ください。

## 注意したい子どもの夏かぜ

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

### ヘルパンギーナ

のどや上あごに手足口病と同じような水泡ができますが口以外には発疹ができません。また、高熱を伴うことが多いです。



### プール熱(咽頭結膜熱)

強い結膜炎と39~40度の高熱が特徴です。プールに入らなくても、飛沫感染や接触感染でうつります。

### 手足口病

手のひらや足の裏、足の甲、口内などに発疹ができます。食事がとりにくくなるため脱水で入院することもあります。



## 内科定期健診

7月13日(月) 0.1才・幼児クラスの予定です

\*都合により変更する場合があります