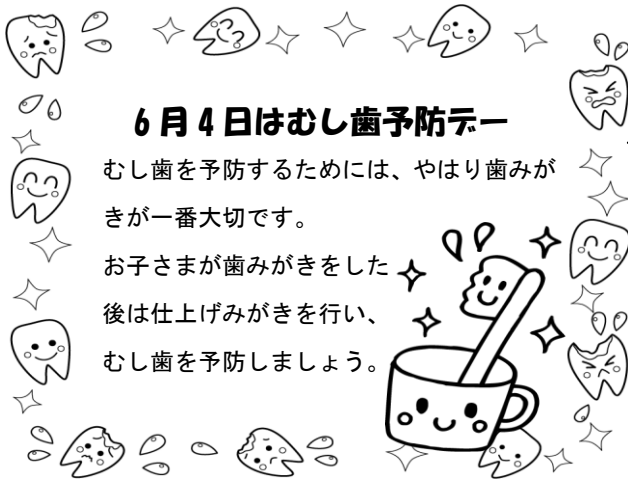




# 6月のほけんだより

2019. 6. 1発行  
田園調布学園大学  
みらいこども園  
(看護師一場峰子)

梅雨の季節になりました。ジメジメするし、外で遊べない、服もカバンも濡れてしまい嫌がる人もいるかもしれません。でも、畑の野菜やお米が育つためには恵みの雨です。この時期は肌寒い日があったり、暖かい日があったりと、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、手洗いうがいをしっかり行っていきましょう。



## 6月4日はむし歯予防デー

むし歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。

お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。

## 緊急事態宣言の延長に伴い 小児医による定期健康診断

6月8日(月) 0・1歳・4歳(2号認定)  
5歳児

7月13日(月) 2歳・3歳・4歳(1号認定)

## 歯科健康診断

9月10日(木) 全園児

状況により予定日を変更することがあります

## はじめての歯医者さん 不安にならない声かけを

### うそはつかない

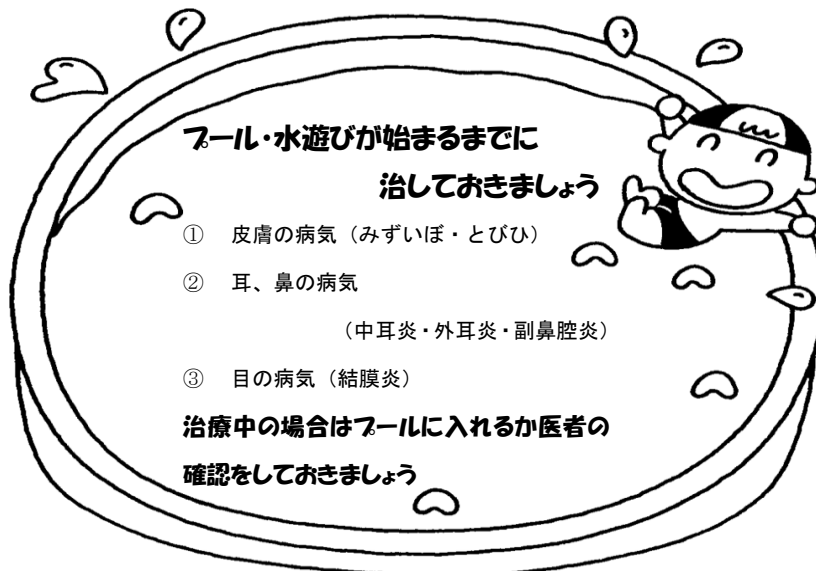
「痛くないからね」「遊びに行くだけ」とうそをついて連れて行くと、子どもは「だまされた」と思ってしまう歯医者さんを信用できなくなります。

### 日常会話に注意

叱るときに「歯医者さんに連れていくよ!」という言い方をすると、歯医者さんが恐怖の対象になってしまいます。

### 直接的な表現は避ける

「歯を抜く」「削る」「注射をする」などの言葉は刺激が強いため「バイキンをやっけるよ」といった伝え方をすると、お子さんも理解しやすいのではないのでしょうか。



## プール・水遊びが始まるまでに 治しておきましょう

- ① 皮膚の病気(みずいぼ・とびひ)
- ② 耳、鼻の病気  
(中耳炎・外耳炎・副鼻腔炎)
- ③ 目の病気(結膜炎)

治療中の場合はプールに入れるか医師の  
確認をしておきましょう