



2020. 2. 1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師一場峰子)

2月3日は節分。「季節を分ける」ことを意味するこの日、病気や災難を鬼に例え、豆をまいて無病息災を願います。でも、豆をまくだけではカゼやインフルエンザのウイルスを追い払えません。手洗いやうがいをし、しっかり予防しましょう。
みらいこども園ではぶどう組にブクブクうがいとガラガラうがいの違いの話をし、1人ずつうがいの仕方を実際に行ってみました。まだまだ上手に出来ませんが外遊びから戻って来て手洗い、うがいをしている姿がみられました。習慣になるようにしていきたいと思えます。

コンコンッ！

咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが増し、午睡時に咳をする子がみられます。乾燥が原因の咳もありますがウイルス性のは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア

洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くすると呼吸がらくになります。麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

おしらせ

インフルエンザの予防接種を受けていて、健康連絡カードでの連絡をいただいてない方は健康連絡カードの提出をお願いします。なお、同居家族の方がインフルエンザにかかった場合は予防接種を受けていない園児については、感染拡大防止のため登園を控えるご協力をお願いします。

赤くてヒリヒリ舌なめ 皮膚炎に注意!!

子どもがついくちびるをなめてしまう・・・口のまわりが赤くなり、ヒリヒリ痛い「舌なめ皮膚炎」になっていませんか？ 早く治すために、こんなことをしてあげてください。

マスクをつける

口のまわりの湿度が増すので、かゆみがかたくなりなめる回数を減らせます。

薬は入眠後に

リップクリームや薬はすぐになめてしまうので、眠っている間に塗ってあげてください。

ほかの原因に注意

乾燥以外にもなめてしまう理由があるかもしれません。食べ物や歯磨き粉がついたままになっていないか、よく見てあげてください。