



年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！お休みの間は生活リズムが乱れがちです。また感染症も流行る時期で体調管理には十分気を配って病気や事故のない、楽しい冬休みをお過ごしください。

先日みらいこども園では、幼児クラスのほし・そら・にじ組に手洗い指導を行いました。始めに手洗い専用ローションと茶色の絵の具、液体糊で模擬汚れを作り、手を汚してみました。その後子ども達はいつも通りに洗い、特殊ライトに手をあててみました。洗い残した部分が光って見えました。再度手洗い歌に合わせて手を洗い、きれいになった手を確認しました。継続して丁寧な手洗いが身につくようにしていきたいと思えます。



かぜ薬を飲んだら すぐ治る？

「かぜ薬を飲んだら治った」と言うけれど、実はかぜのウイルスをやっつける薬は、世界中のどこにもありません。かぜ薬ができるのは鼻水やせいななどの症状を抑えて、からだがかぜを治す「自然治癒力」を助けることだけなのです。

なぜかぜを治す薬はないの？

インフルエンザの薬はインフルエンザウイルスをやっつけます。ところがかぜの原因になるウイルスは1つではなく数百種類もいます。この中からどのウイルスに感染したかを見つけるのは大変。種類が多すぎますから、だから薬もありません。それに数日あたたかくしてゆっくり休むと、自然治癒力が治してくれます。

朝の体調チェック

6つのポイント

かぜをひいて体調を崩す子や、感染症にかかる子が多くなる季節です。できるかぎり早く気づいてあげるため、また感染症をひろげないためにも、登園前の体調チェックをお願いします。

- 顔が赤い、青白いなど顔色の違いはありませんか？
- 湿疹やただれなどはありますか？
- 朝ごはんは食べられましたか？
- 下痢や便秘ではありませんか？
- せきやくしゃみ、鼻水は出ていませんか？
- 機嫌は悪くありませんか？

いつもと違う様子があれば、お知らせください。