

# 9月のほけんだより

2019・9・2発行  
田園調布学園大学  
みらいこども園  
(看護師一場峰子)

真夏日の連日の猛暑にぐったりぎみの大人とは違って、こどもたちは虫とりに水遊びにと元気いっぱい！

9月に入っても、まだまだ残暑が厳しいです。夏の疲れがでてくる時期ですので健康管理には十分気をつけてあげたいですね。

川崎市内における手足口病の流行発生報告が出ていました。みらいこども園でも乳児クラスで手足口病が流行り2度手足口病に罹ったお子さんがいました。体調が良くなるまでに時間がかかったようです。

## 9月9日は救急の日

### 年に一度は確認を！救急箱

期限切れのものはありますか？

開封から時間が経ったものはありますか？

ばんそうこうやガーゼなどの数は足りていますか？

薬の添付文書は一緒に入っていますか？

## 虫刺されの後のかき傷にご注意！

とびひ（伝染性膿痂疹）

原因・・・黄色ブドウ球菌

主な症状・・・水ぶくれ、かゆみ

ここに注意・・・ふだんから、爪を短く切っておく。

虫に刺されたときは、かきむしらないように、かゆみ止めをつける。


## ほけんからのお知らせ

8月31日で保険証と乳児医療証の期限が切れる方がいます。新しい保険証と乳児医療証が届いていた場合はコピーをお持ちください。


## 救急車をよぶときは イメージトレーニング してみましょう

119番で救急車を呼ぶときには、きちんと答えられるか想像してみましょう。


消防署→ 火事ですか？ 救急ですか？

 → 救急です


消防署→ 住所はどこですか？

 → 住所を伝える


消防署→ どうしましたか？

 → （誰が、どんな様子か伝える）

消防署→ おいくつの方ですか？

 → 〇歳です（わからなければ大体の年齢）

消防署→ あなたの名前と連絡先を教えてください

 → 私の名前は〇〇です

電話番号は××× - ×××× - ××××