



6月のほけんだより

2019. 6. 1発行
田園調布学園大学
みらいこども園
(看護師一場峰子)

あじさいがきれいに咲く季節となりました。今年は、急に暑くなり暑さになれず体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。今月はプール開きもありますので生活リズムを整えておきましょう。

6月6日(木)
にじ組歯みがき指導
歯を赤く染めてみがき残しのチェックをします。
持ち物
手鏡(スタンドミラー)・
口ふきタオル
歯ブラシ・コップ

5月30日(木)に歯科検診がありました
歯科検診では、歯みがきのご協力ありがとうございました。3歳児クラスでは事前に歯科検診での診察の様子を話しました。
泣きながら大きな口を開けている子や緊張から表情も硬くなっている子もいましたが、無事に検診が終わりました。個々の結果報告でお知らせしましたが虫歯が進行して痛みがでないうちに受診、治療をおすすめします。

守ってあげてね6歳臼歯

前歯から1. 2. . . .と数えて6ツ目の歯。
6歳頃に生えてくるので「6歳臼歯」ともよばれます。初めて生えるおとなの歯で、かむ力が強く、歯並びも支える歯の王様です。完全にはえるまで、約1年かかります。それまではほかの歯よりも背が低いので、歯ブラシが届きにくいのです。上手に磨くにはコツが必要です。

6歳臼歯のみがき方
乳歯の奥の歯茎にぽつんと白い頭を出したら歯みがきを始めます。
まっすぐ歯ブラシ
入れると届きません。
歯ブラシを真横からいれて、
6歳臼歯1本を狙い小刻みに
みがきましょう。

プールに入る前に!!

- プールがはじまるまでに治しましょう
- ① 皮膚の病気 (みずいぼ・とびひなど)
 - ② 耳、鼻の病気
(中耳炎・外耳炎・副鼻腔炎)
 - ③ 目の病気 (結膜炎)
- 治療中の場合はプールに入れるか医者の確認をしておきましょう。

プール前健診のお知らせ
0. 1. 2. 3. 5歳児は4月
5月の健診時にプール前健診
をしました。6月10日(月)に4歳児のプール前
健診を行います。4月、5月で健診を受けていな
いお子さんは6月の健診時に行います。