



5月のほけんだより



春の風が心地よく、さわやかな5月になりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休で生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意しましょう。

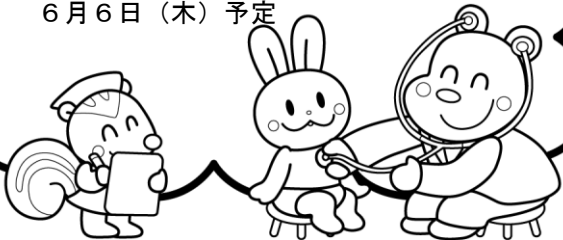
4歳・5歳児検尿のお知らせ



5月28日(火)が提出日です。
朝起きてすぐのおしっこを採ってください。

5月30日(木) 歯科健診を行います

全園児対象です。当日は病気の時以外は参加するようにお願いします。
朝、歯みがきをして登園しましょう。
歯の染め出し検査5歳児
6月6日(木) 予定



おしっこをつくる腎臓の話

私たちのからだの60%は水でできています。その水はきれいでないとはいけません。でも私たちが生きているとからだのいろんなところから不要物がでます。そこで活躍するのが腎臓です。

不要物は水とまじり、血液に乗って腎臓まで運ばれます。その量はなんと1分間に約1ℓ。腎臓は不要物を取りのぞいたきれいな血液をもとに戻し不要物だけをおしっことしてからだの外に出します。

おしっこの量は1日約1.5ℓです。そんなおしっこを調べる尿検査で、いくつかの病気を見つけることができます。

今シーズン2度目の流行期～インフルエンザ～

インフルエンザというと、寒い冬の時期に流行するイメージですが、暖かくなりましたが現在も、まだまだ注意が必要です。
引き続き手洗いうがいをきちんと行ったり、早めの休息を心掛けたりしてインフルエンザにかからないようにしましょう